

منتجات مميزة لتحضير طبق
معكرونة إيطالي "صحي"

زيوت النباتات "الصحية"
صديق صحتك الوفي

ماعلاقة بذور الشيا
بالريجيم؟

تسع فوائد لبذور
الكينوا ستجبرك
على تناولها يومياً

تعاونية الشارقة

SHARJAH CO-OP

كل ما تحتاجه.. وأكثر



دليل المنتجات الصحية

منتجاتنا الصحية

عملاءنا الأعزاء.. تقديراً منا لإخلاصكم وولائكم الدائم لـ "تعاونية الشارقة" نقدم لكم دليل منتجاتكم الصحية المفضلة من "تعاونية الشارقة"، والتي تم إعدادها لتجمع لكم عرضاً مهماً من المنتجات "الصحية" التي تعتبر من أولويات المحافظين على صحتهم وحيويتهم. كما نقدم لكم أصنافاً من المكملات الغذائية المتنوعة الإستخدامات، مع شرح موجز لبعض منها علها تكون عوناً لكم في تسوقكم وتحقيق كل ما تصبون إليه من أسباب الصحة والعافية. تعمل "تعاونية الشارقة" بفروعها الـ 35 لترسم على وجوهكم معاني الرضا والثقة، وترحب في أي رأي من شأنه أن يرتقي بخدماتها.



10

تسع فوائد لبذور الكينوا تعرف عليها...



20

هل يوجد دقيق صحي؟...



12

استكشف فوائد بذور اليقطين...



16

تعرفوا على تشكيلة
الحبوب الصحية



تسوق "أونلاين" وخليك في البيت



Download on the
App Store



www.sharjahcoop.ae



ANDROID APP ON
Google play

@shjcoop @shjcoop shjcoop



ابدأ يومك صح وخليك

"صحي"

ORGANIC

الحل الوحيد لجعل وجبة الإفطار أفضل لصحتك هي اختيارك المنتجات "الصحية". ومن العلامات التجارية المختصة بإنتاجها، وحباً في مساعدتك لإنجاز مهمتك قامت **تعاونية الشارقة** بتجميع قائمة بعلامات الإفطار الصحية المفضلة...

الآن .. كل ما عليك فعله هو اختيارك لإفطار "صحي" أفضل



ميدوز
زبدة الفول
السوداني
الصحية



يتوفر لدى تعاونية الشارقة خبز صحي مميز وبنكهات متعددة

هل جربت
زبدة "ميدوز"
المتعددة النكهات
الصحية؟



تعاونية الشارقة
جميع المنتجات متوفرة لدينا



100% صحي
جام أند جام بيو مربى الورد صحي 230 جرام
17.85 درهم



100% صحي
ميدوز موسلي توت بري وشوفان صحي 100 جرام
7.70 درهم



100% صحي
جام أند جام بيو مربى الخوخ صحي 230 جرام
15.95 درهم

يعتبر الخوخ واحداً من أهم الفواكه الصيفية. وله محبين كثير، كما أن فوائده الصحية كبيرة لأنه يحتوي على العديد من العناصر الغذائية. كذلك مربى الخوخ، له فوائد جمة للجسم، ناهيك عن القوة التي يمنحها للعظام



تعاونية الشارقة
جميع المنتجات متوفرة لدينا



100% صحي
جام أند جام بيو مربى التوت البري صحي 230 جرام
15.95 درهم



100% صحي
ميدوز موسلي حبوب شوفان صحي بدون جلوتين 100 جرام
7.70 درهم



100% صحي
جام أند جام بيو مربى التوت البري الأحمر صحي 230 جرام
15.95 درهم



100% صحي
ميدوز موسلي شوكولاتة وبنقد وشوفان صحي 100 جرام
8.25 درهم



100% صحي
جام أند جام بيو مربى المشمش صحي 230 جرام
15.95 درهم



100% صحي
أولد ميلا كعك ذرة صحي 120 جرام
10.95 درهم



100% صحي
أولد ميلا كعك حنطة سوداء صحي 100 جرام
13.25 درهم



100% صحي
أولد ميلا كعك أرز صحي 100 جرام
13.50 درهم



100% صحي
أولد ميلا كعك حنطة صحية 100 جرام
10.95 درهم



100% صحي
أولد ميلا كعك قمح صحي 100 جرام
9.50 درهم



استبدل التوست بكعك أولدميلا مع نكهاته المتنوعة

العديد من مربيات الفطور الصحية بانتظارك



100% صحي
جام أند جام بيو مربى الارونيا صحي 230 جرام
15.95 درهم



100% صحي
جام أند جام بيو مربى الفراولة صحي 230 جرام
17.55 درهم

"الشاي الصحي" معك في كل الأوقات

يتوفر لدى
تعاونية الشارقة
أنواعاً متعددة من
الشاي الصحي

فوائد الشاي الأخضر

يحمي الجلد
يساعد في خفض الوزن
يمنع ارتفاع ضغط الدم
يحافظ على صحة أسنانك
يقلل من الكوليسترول
يحسن الذاكرة
يمنع نزلات البرد والانفلونزا
مكافحة الزهايمر

أظهرت الأبحاث أن الشاي الأسود يمكن أن يحمي من أمراض القلب والأوعية الدموية. الشاي يحسن من تدفق الدم في الشرايين، مما يقلل من خطر الجلطات. كما أن الشاي غني بالمواد المضادة للأكسدة التي تساعد في الوقاية من أمراض الشريان التاجي. فهو يحتوي على مركبات الفلافونويد، كيرسيتين، كايامبيرول وميريستين، وكلها ترتبط بانخفاض مخاطر الإصابة بأزمات قلبية قاتلة. يساعد شرب الشاي أيضاً على خفض ضغط الدم وبالتالي تحسين صحة القلب والأوعية الدموية.

كذلك من فوائد الشاي تعزيز الجهاز المناعي وفقاً لدراسة قامت بها الأكاديمية الوطنية الأمريكية للعلوم فإن الخلايا المناعية لمن يشربون الشاي تستجيب خمس مرات أسرع من أولئك الذين يشربون القهوة. الشاي الأخضر بالأخص محمل بتركيزات عالية من المواد المضادة للتأكسد التي تساعد في تعزيز آلية الجهاز المناعي للجسم. وهذا يحمي الجسم ضد مجموعة واسعة من الفيروسات، والأمراض الميكروبية والجرثومية وغيرها.



تي-رينوت شاي خلاصة الأعشاب صحي 30 جرام

13.80 درهم



تي-رينوت شاي عسل مع القرفة صحي 30 جرام

13.80 درهم



تي-رينوت شاي أخضر مغربي صحي مع النعناع 30 جرام

13.80 درهم



تي-رينوت شاي عشبة الليمون الصحي 22.5 جرام

16.45 درهم



تي-رينوت شاي الفواكه الحمراء الصحي 30 جرام

13.80 درهم



تي-رينوت شاي كركم مع الزنجبيل الصحي 22.5 جرام

16.45 درهم



ميدوز شاي الفطور الإنجليزي الصحي 30 جرام

8.50 درهم



ميدوز شاي الإبرل غراي الصحي 30 جرام

9.80 درهم



ميدوز شاي أخضر صحي 30 جرام

8.50 درهم



تيكاني شاي صحي إبدأ يومك 1.8 جرام × 20 كيس

25.90 درهم



تيكاني شاي صحي سليلب أند دريم 1.8 جرام × 20 كيس

25.90 درهم



تعاونية الشارقة

جمع المنتجات متوفرة لدينا

تسع فوائد لبذور الكينوا ستجبرك على تناولها يوميا

1. بذور الكينوا مغذية جداً
2. تحتوي على المركبات النباتية كيرسيتين وكامبفرول
3. تحتوي على كمية كبيرة من الألياف
4. خالية من الغلوتين
5. تحتوي على نسبة كبيرة من البروتين والأحماض الأمينية الأساسية
6. تحتوي على معادن هامة مثل الحديد والمغنيسيوم
7. لها آثار مفيدة على صحة التمثيل الغذائي
8. تحتوي على نسبة كبيرة من مضادات الأكسدة
9. قد تساعدك على فقدان الوزن

يعد الكالسيوم أحد أهم مكونات البروكلي حيث يحتوي على مستويات عالية منه، أيضا فيتامين K، وكلاهما مهم لصحة العظام والوقاية من مرض هشاشة العظام



تعاونية الشارقة

جميع المنتجات متوفرة لدينا



12.50 درهم

31.00 درهم



18.85 درهم



18.30 درهم



24.40 درهم



18.30 درهم



ميدوز كينوا ثلاث ألوان
صحية 500 جرام

31.00 درهم



ميدوز كينوا حمراء
صحية 500 جرام

31.80 درهم



ميدوز كينوا بيضاء
صحية 500 جرام

30.75 درهم

سلطة الكينوا مع البروكلي البطاطا الحلوة والطماطم جميع عناصرها متوفرة لدينا



خبز القمح الكامل
الطراز محلي الصنع
مع بذور الكتان. شرائح
خبز غذائية مفيدة بدون
خميرة. خلفية بنية
بنية مخضرة مع شرائح
وفتات الخبز


تعاونية الشارقة
جميع المنتجات متوفرة لدينا



يحتوي بذور الكتان على
كمية كبيرة من مركبات
الليغان مقارنة بأنواع
أخرى من الأطعمة، وتساعد
هذه المركبات على مكافحة
علامات التقدم في السن
كالخطوط والتجاعيد، كما
أنها قد تقلل خطر الإصابة
بالأمراض المزمنة.



تحافظ بذور دوار
الشمس على صحة
الجهاز الهضمي وذلك
لأنها تعد غنية بالألياف
الغذائية، والتي تزيد
من حركة الأمعاء،
كما أنها تساعد على
خسارة الوزن وبناء
الأنسجة في الجسم
والمحافظة عليها.



شوربة اليقطين
الليد مع الخبز
المحمص وحليب
جوز الهند



كمية قليلة من
بذور اليقطين
تمد الجسم
بالعديد من
الفيتامينات
والمعادن
المهمة مثل
الدهون الصحية
والمغنيسيوم
والزنك





بذور الشيا:

هي بذورٌ صغيرة الحجم، ومسطحة، وبيضوية الشكل، وذات ملمس ناعم ولامع، ويتدرج لونها بين الأبيض والبني إلى الأسود، وقد عرفت منذ أكثر من 5500 عام، حيث إنها كانت جزءاً مهماً من النظام الغذائي لشعوب الأزتيك، والمايا، ومن الجدير بالذكر أن بذور الشيا تحتوي على كميات كبيرة من الألياف، والأوميغا 3، والبروتينات عالية الجودة، وعداد من المعادن ومضادات الأكسدة.

بذور الشيا والريجيم

رغم اختلاف البحوث العلمية والتجارب حول فاعلية بذور الشيا في إنقاص الوزن، إلا أن غنى هذه البذور بالألياف يزيد الشعور بالتخمة وبالتالي قلة كمية الأكل، ما جعل بذور الشيا من أولى أطباق الحمية والدايت. فإن ملعقة كبيرة من بذور الشيا تحتوي على ما يقارب ستين سعرة حرارية.



تعاونية الشارقة

جميع المنتجات متوفرة لدينا



ميدوز حبوب الشيا السوداء
الصحية 250 جرام

31.00 درهم



أعشاب حبوب الشيا السوداء
500 جرام

24.14 درهم



ميدوز حبوب الشيا 8
جرام × عدد 10

20.15 درهم

لبذور الشيا
مع الكوكتيلات
والعصائر طعم
خاص وجمالية
جذابة

"العدس الصحي"

تعددت الألوان.. والفوائد



يعد العدس
مصدراً غنياً
بالمغنيسيوم وحمض
الفوليك المهمين للغاية
في تعزيز صحة القلب
وحمايته.

ميدوز عدس بني طبيعي
صحى 600 جرام

19.10 درهم

أعشاب عدس أحمر مجروش
صحى 500 جرام

11.95 درهم

ميدوز عدس أخضر طبيعي
صحى 600 جرام

26.00 درهم

أعشاب عدس بني صحى
500 جرام

9.80 درهم

ميدوز عدس أحمر مجروش
صحى 600 جرام

19.90 درهم

حبوب.. خلطات.. ورقائق "صحية" تستحق التجربة

تحتوي الحبوب الكاملة على الأملاح المعدنية مثل البوتاسيوم، الكالسيوم، المغنسيوم، الكبريت، الكلور، السيليكون، المنجنيز، الزنك، يوديد، النحاس، فيتامين ب، فيتامين هـ. وهذه العناصر جميعها ثروة من المواد الغذائية والسبب وراء حل مجموعة كبيرة من المشاكل الصحية مثل فقر الدم، نقص المعادن، حصوات المرارة، سرطان الثدي، الإلتهابات، السمنة، مشاكل الحمل والرضاعة، مشاكل الجهاز الهضمي، الأمراض الجلدية، أمراض الجهاز التنفسي أمراض القلب والأوعية الدموية.





ميدوز خليط الفاكهة
الصحي 50 جرام

7.95 درهم



ميدوز خليط الفاكهة
ورقائق الموز الصحية
50 جرام

7.95 درهم



ميدوز خليط الفاكهة
والمكسرات الصحية 60
جرام

8.50 درهم



ميدوز خليط الفاكهة
مع التين الصحية 60
جرام

7.95 درهم



ميدوز خليط فاكهة
وبذور المكسرات صحية
50 جرام

7.95 درهم



ميدوز جرانولا
صحية ليمون
وبصل بدون
جلوتين 160 غ

19.65 درهم



ميدوز جرانولا
صحية بدون
جلوتين 160 غ

20.70 درهم



ميدوز جرانولا
صحية بالفواكة
بدون جلوتين
160 غ

19.65 درهم



ميدوز جرانولا
صحية بدون
جلوتين
160 غ

22.00 درهم



ميدوز جرانولا
مع زعفران صحي
بدون جلوتين
160 غ

19.65 درهم



ميدوز رقائق جوز الهند
الصحي 100 جرام

8.50 درهم



ميدوز رقائق جوز الهند
المحمص الصحي 100 جرام

8.50 درهم



ميدوز كوكيز بالزبيب
صحي 110 جرام

20.95 درهم



ميدوز جوز الهند الصحي
المجفف 100 جرام

8.50 درهم



ميدوز كوكيز الشوفان
وقطع الشكولاتة 110 جرام

20.95 درهم



أعناج حبوب صويا صحي
500 جرام

12.50 درهم



أعناج كوسكوسي القمح الكامل
الصحي 500 جرام

7.70 درهم



أعناج حمص صحي
500 جرام

11.95 درهم



ميدوز سمسم مقشور
صحي 400 جرام

19.65 درهم



أعناج رقائق الحبوب الأربعة
الصحية 500 جرام

8.50 درهم



أعناج سكر القصب الصحي
1000 جرام

12.15 درهم



أعناج سمسم مقشور صحي
500 جرام

22.00 درهم

"الأرز الصحي" مذاق وعافية

يحتوي الفلفل الحار على
النحاس والحديد وبعض المعادن
الضرورية لصحة الجسم

يتوفر لدينا
كل أنواع الأرز البني
الصحي، سواء ذو
الحبة الطويلة أو
القصيرة



رقائق الشوفان اللذيذة.. تجربة "صحية" فريدة



طبق الأرز من أهم
الأطباق التي تتواجد باستمرار
على السفرة العربية، وخاصة على
سفرة الغداء، ويحضر من الأرز عدّة
أطباق مختلفة لاختلاف طرق طهيها
من منطقة إلى أخرى، ولاختلاف أطوال
حبات الأرز، فهناك الأرز ذو الحبة
القصيرة، والمتوسطة، والطويلة
الذي عمل بدوره أيضا على
تنوع تحضير الأرز.

من فوائد الشوفان
أن محتواه العالي من
الالياف الغذائية يساعد
على امتلاء المعدة وزيادة
الاحساس بالشبع



تعاونية الشارقة
جميع المنتجات متوفرة لدينا

الدقيق مادة غذائية مهمة جداً يتم تصنيعها من الحبوب مثل القمح، والشعير والذرة... يشيع عموماً استعمال دقيق القمح، المتوافر بدوره في أنواع عدة. فهناك الدقيق الأبيض، والدقيق الأسمر، والدقيق الكامل القمح، والدقيق الخشن، والدقيق الناعم.



بيوأنبرجي طحين بذور السيلليوم
الكاملة الصحية 100 جرام

49.50 درهم



بيوأنبرجي طحين بذور الكتان
الصحي 150 جرام

42.50 درهم



بيوأنبرجي طحين اللوز الصحي
150 جرام

81.50 درهم



بيوأنبرجي طحين بذور اليقطين
الصحية 150 جرام

42.50 درهم



ميدوز خليط كيك الشوكولاتة بدون
جلوتين 450 جرام

20.70 درهم



ميدوز طحين لجميع الاستخدامات
بدون جلوتين 450 جرام

15.40 درهم



ميدوز طحين ذاتي التخمر بدون
جلوتين 450 جرام

15.40 درهم



بيوأنبرجي طحين جوز الهند
الصحي 200 جرام

39.00 درهم



ميدوز خليط الكريب الحلو بدون
جلوتين 500 جرام

15.40 درهم



ميدوز خليط الخبز اليابس بدون
جلوتين 460 جرام

23.10 درهم



الدقيق الصحي
متوفر لدى تعاونية
الشارقة بعدة نكهات
سواء للطبخ أو
تحضير الحلويات



تعاونية الشارقة
جميع المنتجات متوفرة لدينا

ولجساتكم العائلية

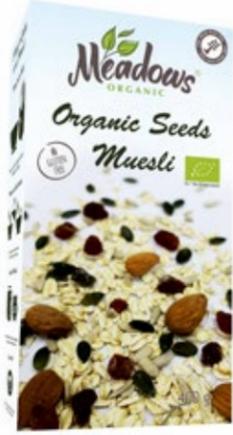
مقرمشات.. مكسرات.. سناكات.. "صحية"



تعاونية الشارقة
جميع المنتجات متوفرة لدينا

اللوز..

يعرف اللوز بامتلاكه قشرة خارجية خضراء اللون قاسية، وتجفف ثمار اللوز بإزالة القشرة الخارجية والقشرة الداخلية بعد الحصاد، وهو متوفر بعدة أشكال منها: اللوز الكامل، وشرائح اللوز، واللوز المقطع، ودقيق اللوز، وحليبه، وزيته، بالإضافة إلى المعكرونة المصنوعة منه.



ميدوز موسلي حبوب شوفان
صحي بدون جلوتين 400 جرام

19.10 درهم



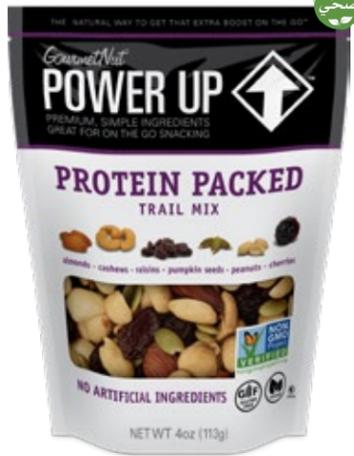
ميدوز موسلي شوكولاتة وبنديق
وشوفان صحي 400 جرام

24.95 درهم



ميدوز موسلي توت بري وشوفان
صحي 400 جرام

20.70 درهم



باور أب مكسرات مشكلة غني
بالبروتين 113 جرام

27.50 درهم



باور أب مكسرات مشكلة طاقة
عالية 113 جرام

27.50 درهم



باور أب مكسرات مشكلة ميغا
أوميغا 113 جرام

27.50 درهم



باور أب مكسرات مشكلة مضادة
للأكسدة 113 جرام

27.50 درهم



د.كارج مقرمشات بالتوت وجوز
الهند 110 جرام

17.00 درهم



د.كارج مقرمشات بالطماطم
والاعشاب 110 جرام

17.00 درهم



د.كارج مقرمشات بالجبن وبذور
اليقطين 110 جرام

17.00 درهم



د.كارج مقرمشات بالسمن وبذر
الكتان 85 جرام

17.00 درهم



ميدوز سناك جرانولا صحي
بدون جلوتين 40 جرام

5.85 درهم



ميدوز سناك مكسرات صحي
توت بري بدون جلوتين 40 جرام

7.95 درهم



ميدوز سناك سمن
مع اللوز الصحي بدون
جلوتين
40 جرام

5.85 درهم



ميدوز سناك مكسرات
صحي بالشيا بدون
جلوتين
40 جرام

6.10 درهم



لي سبيشال بيو حلوى الليمون
والعسل وغذاء ملكات النحل 80 جرام

14.00 درهم



لي سبيشال بيو حلوى بالتوت البري
والعنب وغوجي 80 جرام

14.00 درهم



لي سبيشال بيو حلوى بالبرتقال
والزنجبيل والكرم 80 جرام

14.00 درهم

غير روتينك
الصحي مع
مقرمشات صحية
"صحية"



49.50 درهم

لا تراجانا زيت زيتون صحي
بكر ممتاز 500 مل



36.95 درهم

لا تراجانا زيت زيتون صحي
بكر ممتاز بالفلفل 250 مل



36.95 درهم

لا تراجانا زيت زيتون صحي
بكر ممتاز بالليمون 250 مل



36.95 درهم

لا تراجانا زيت زيتون صحي
بكر ممتاز بالريحان 250 مل



35.00 درهم

ميدوز زيت الأفوكادو بكر ممتاز
الصحي 250 مل



12.50 درهم

ميدوز زيت القرطم
الخفيف الصحي 500 مل



43.75 درهم

ميدوز زيت حبوب الشيا بكر
ممتاز 250 مل



21.50 درهم

ميدوز زيت دوار الشمس
الخفيف الصحي 500 مل



17.80 درهم

ميدوز زيت السمسم
الصحي 250 مل



28.90 درهم

ميدوز زيت السمسم
الصحي 500 مل



16.70 درهم

ميدوز زيت السمسم
المحمص 250 مل

يساعد زيت
السمسم على
منع التهاب
البشرة



يعزز زيت
الزيتون الصحي
صحة القولون
ويخفض مستوى
الكوليسترول
المرتفع

زيوت النباتات "الصحية" صديق صحتك الوفي

يقوي صحة
البشرة والشعر
والأظافر

من فوائد زيت الزيتون الصحي

1. تنظيف الكبد من السموم
2. المساهمة في فقدان الوزن
3. التقليل من خطر الإصابة بالالتهابات
4. ضبط مستويات السكر في الدم
5. حماية القلب من الإصابة بالأمراض المختلفة
6. تعزيز صحة الدماغ.



تعاونية الشارقة

جميع المنتجات متوفرة لدينا



18.85 درهم لا بيو أيديا صلصة المعكرونة بالزيتون 340 جرام

16.20 درهم لا بيو أيديا صلصة المعكرونة بالفطر 340 جرام

17.25 درهم لا بيو أيديا صلصة المعكرونة بالريحان 340 جرام

17.25 درهم لا بيو أيديا صلصة المعكرونة نابولي 340 جرام

22.55 درهم لا بيو أيديا سلطة بستو رزو صحي 140 جرام



8.75 درهم لا بيو أيديا حمص صحي 400 جرام

8.75 درهم لا بيو أيديا عدس صحي 400 جرام

18.85 درهم لا بيو أيديا صلصة معكرونة نباتية صحي 340 جرام

17.25 درهم لا بيو أيديا صلصة معكرونة أرابيانا صحي 400 جرام

23.10 درهم لا بيو أيديا سلطة بستو جينوفا صحي 140 جرام



7.45 درهم لا بيو أيديا معجون الطماطم 100 22% جرام

4.25 درهم لا بيو أيديا معجون الطماطم 70 28/30% جرام

16.60 درهم لا بيو أيديا نبات الكبر صحي 100 جرام

10.10 درهم لا بيو أيديا طماطم كرزية 400 جرام



13.00 درهم لا بيو أيديا صلصة المعكرونة باسليكو صحي 700 جرام

15.65 درهم لا بيو أيديا كاتشب 300 جرام

14.35 درهم لا بيو أيديا صلصة المعكرونة رستك صحي 700 جرام

12.75 درهم لا بيو أيديا صلصة المعكرونة صحي 700 جرام

يعزز الحمص صحة الجهاز الهضمي هو مصدر غني للألياف الغذائية، والتي يمكن أن تحسن صحة الجهاز الهضمي

يحتوي الفول على نسبة مرتفعة من الألياف الغذائية التي تنشط الجهاز الهضمي

حتى المعلبات.. صارت "صحية"

كان لصناعة المعلبات فضلاً كبيراً في توفر المأكولات الموسمية وغير الموسمية

تحافظ الذرة المسلوقة على إنزيمات القلب وصحته وذلك لوجود الأحماض الدهنية فيها.



تعاونية الشارقة
جميع المنتجات متوفرة لدينا

تعاونية الشارقة SHARJAH CO-OP

كل ما تحتاجه.. وأكثر



www.sharjahcoop.ae



@shjcoop

مجموعة منتجات "صحية" متنوعة لسلتك الغذائية

<p>10.60 درهم</p> <p>ميدوز رقائق مقرمشة بدون جلوتين بالزعر 100 جرام</p>	<p>10.60 درهم</p> <p>ميدوز رقائق مقرمشة بدون جلوتين بالبذور 100 جرام</p>	<p>16.20 درهم</p> <p>ميدوز سكر جوز الهند الصحي 350 جرام</p>	<p>18.30 درهم</p> <p>ميدوز طحينة السمسم الصحية 425 جرام</p>	<p>33.70 درهم</p> <p>ميدوز زيت جوز الهند الصحي 500 مل</p>
<p>9.30 درهم</p> <p>ميدوز كرات شوفان زبدة فول سوداني بالشوكولاتة 50 جرام</p>	<p>9.30 درهم</p> <p>ميدوز كرات السمسم بالتمر الصحي والشوكولاتة 50 جرام</p>	<p>19.10 درهم</p> <p>ميدوز شراب الصبار الصحي 350 جرام</p>	<p>23.10 درهم</p> <p>ميدوز شراب الصبار الصحي 420 جرام</p>	<p>14.35 درهم</p> <p>ميدوز شراب الصبار الصحي 210 جرام</p>
<p>16.25 درهم</p> <p>ناتشورال خل العنب 500 مل</p>	<p>15.00 درهم</p> <p>ناتشورال خل التفاح الصحي 500 مل</p>	<p>17.50 درهم</p> <p>ميدوز عجينة سمبوسة خالية من الجلوتين 250 جرام</p>	<p>11.20 درهم</p> <p>ميدوز كيك مفن بالموز بدون جلوتين 80 جرام</p>	<p>17.50 درهم</p> <p>ميدوز عجينة بيتزا خالية من الجلوتين 250 جرام</p>
<p>12.15 درهم</p> <p>ناتيف سكر القصب الصحي 1 كيلو</p>	<p>6.90 درهم</p> <p>دويت أتلانتس ملح البحر الخشن 1 كيلو</p>	<p>6.90 درهم</p> <p>دويت أتلانتس ملح البحر الناعم 1 كيلو</p>		



تعاونية الشارقة
جميع المنتجات متوفرة لدينا

تعاونية الشارقة SHARJAH CO-OP

كل ما تحتاجه.. وأكثر



 shjcoop  @shjcoop  shjcoop



www.sharjahcoop.ae